

## 戲劇治療演童話主角 面對缺憾

【聯合報／記者李晏如／台北報導】

2012.01.15 02:02 am

什麼是「戲劇治療」？卅二歲的林嘉文，從台灣大學心理系畢業後，到加拿大康科迪亞大學，修習戲劇治療碩士學位，回國後成立「故事相遇」等團體課程工作坊，十年來帶領一般大眾透過戲劇的力量，重新面對自己生命中的缺憾。

林嘉文領有心理諮商師執照，但她不愛「老是坐著說話」。她曾在如果兒童劇團工作，發現戲劇比語言更能深入人心更細緻的層次，決定出國研修戲劇治療。

在「故事相遇」工作坊中，參與者選出一個自己在童話或神話故事中最能同理的角色，自行製作面具，然後在林嘉文營造出的安全空間下，即興互動演出。

不同於心理諮商，人們不需明確講述自己過去的悲慘故事，也不用透露自己的資料背景。經由長期參與工作坊的過程，有人原本害羞內向，半年後卻願意在舞台上大方唱歌展現自己；有人則解決了與家人之間的不和，和不敢與異性相處的心理障礙。



林嘉文在「故事相遇」工作坊利用戲劇治療原理，帶領成員重新了解自己。  
圖／林嘉文提供

【2012/01/14 聯合報】 @ <http://udn.com/>

TOP